財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

112 學年度第二學期 **草莓班 生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30~8:30 | | **幼兒入園時間**  ( 日常健康檢查 生活自理練習 個別指導) | | | | |
| 8:30-9:00 | | **活力點心**  (常規訓練 禮儀培養 收拾整理) | | | | |
| 9:00 -11:00 | | **主題探索活動 / 學習區活動**  (引導討論 團體遊戲 分組活動 個別活動 品格教育) | | | | |
| 11:00-11:30 | | **大 肌 肉 活 動** | | | | |
| 11:30-12:00 | | **美味午餐**  (用餐禮儀 整理與收拾) | | | | |
| 12:00-12:30 | | **睡前轉銜~音樂欣賞**  (陶冶身心靈 培養盥洗習慣) | | | | |
| 12:30-14:00 | | **甜蜜夢鄉** | | | | |
| 14:00-14:30 | | **舒緩精神**  (寢具整理歸位 如廁 喝水) | | | | |
| 14:30-15:00 | | **綜合活動**  ( 兒歌律動 故事分享 全園活動) | | | | |
| 15:00-15:30 | | **活力點心**  (常規訓練 禮儀培養) | | | | |
| 15:30-16:00 | | **一天回顧與統整** | | | | |
| 16:00 | | **快快樂樂回家** | | | | |

**以上教學活動會視情況及需求做彈性調整**

＊全園活動~健康教學、安全宣導、慶生會、節慶團體活動、小朋友說故事、晨光體操~~等等

＊大肌肉活動~每天利用運動器材設計出不同的大肌肉運動，例如:氣球傘、軟墊攀爬、~等等

＊每日正式課程於 9：00 開始，請家長讓孩子在這時間前到校，以便參於課程討論。