財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

112 學年度第二學期 **草莓班 生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30~8:30 | **幼兒入園時間**( 日常健康檢查 生活自理練習 個別指導) |
| 8:30-9:00 |   **活力點心**(常規訓練 禮儀培養 收拾整理) |
| 9:00 -11:00 |   **主題探索活動 / 學習區活動**(引導討論 團體遊戲 分組活動 個別活動 品格教育) |
| 11:00-11:30 |  **大 肌 肉 活 動** |
| 11:30-12:00 |  **美味午餐**(用餐禮儀 整理與收拾) |
| 12:00-12:30 |  **睡前轉銜~音樂欣賞**(陶冶身心靈 培養盥洗習慣) |
| 12:30-14:00 |   **甜蜜夢鄉** |
| 14:00-14:30 |  **舒緩精神**(寢具整理歸位 如廁 喝水) |
| 14:30-15:00 |  **綜合活動**( 兒歌律動 故事分享 全園活動) |
| 15:00-15:30 |  **活力點心**(常規訓練 禮儀培養) |
| 15:30-16:00 |  **一天回顧與統整** |
| 16:00 |  **快快樂樂回家** |

**以上教學活動會視情況及需求做彈性調整**

＊全園活動~健康教學、安全宣導、慶生會、節慶團體活動、小朋友說故事、晨光體操~~等等

＊大肌肉活動~每天利用運動器材設計出不同的大肌肉運動，例如:氣球傘、軟墊攀爬、~等等

＊每日正式課程於 9：00 開始，請家長讓孩子在這時間前到校，以便參於課程討論。