**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園**

 **113 學年度 第一 期 獅子 大班 生活作息表**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30-8:30 | 幼兒入園時間(日常健康檢查 生活自理練習 自由探索) |
| 8:30-9:00 | 活力點心 |
| 9:00-11:00 | 主題學習活動 / 學習區( 團體討論 分組活動 個人活動 分享活動) |
| 11:00-11:40 | 綜合活動(品格教育 兒歌律動 說故事時間 生活常規) |
| 11:40-12:10 |  美味午餐 |
| 12:10-12:40 | 健康潔牙、音樂欣賞 |
| 12:40-14:10 |  甜蜜夢鄉 |
| 14:10-14:40 | 收拾寢具、整理服裝儀容 |
| 14:40-15:20 | 棒球 外框大肌肉活動 |
| 15:20-15:50 |  活力點心 |
| 15:50-16:00 |  一天回顧/活動預告 |
| 16:00 |  快樂回家 |