財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

113 學年度第一學期 113 年 9 月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 當季水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 草莓土司、麥茶 | 白飯、素肉燥滷麵輪、青翠時蔬、薑絲海帶湯 | 水果 | 鮮蔬滑蛋粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 鮮蔬湯餃 | 白飯、、什錦滷肉、番茄炒蛋、野菇味噌湯 | 水果 | 黑糖粉園 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 包子、冬瓜茶 | 火腿玉米蛋炒飯、竹筍排骨 | 水果 | 茄汁冬粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 鍋燒意麵 | 白飯、紅燒雞肉、青翠時蔬、金針排骨湯 | 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 麥片 牛奶 | 香菇肉羹麵 滷蛋 | 水果 | 肉末蔬菜粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 奶皇包 紅棗茶 | 白飯、豆皮炒鮮蔬、香菇滷麵腸、南瓜湯 | 水果 | 素燥湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 白粥 麵筋 | 白飯、肉燥滷鳥蛋、青翠時蔬、番茄豆腐湯 | 水果 | 水果茶 餐包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 什錦冬粉湯 | 香腸蛋炒飯、蒜頭雞湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 饅頭 麥茶 | 白飯、紅燒豆腐、古早味菜脯蛋、榨菜肉絲湯 | 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 古早味鹹粥 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 水果 | 檸矇愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 一 | 什錦麥片、牛奶 | 白飯、海帶節滷豆輪、青翠時蔬、紫菜蛋花湯 | 水果 | 南瓜肉末粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 |  | 中 秋 節 放假一天 |  |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 什錦麥片、牛奶 | 什錦肉絲炒麵、黃瓜丸子湯 | 水果 | 茶葉蛋、冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 關東煮 | 白飯、滷棒腿、菇菇炒南瓜、酸辣湯 | 水果 | 冬瓜珍珠 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 陽春麵 | 白飯 、豉汁豆腐煲、蒜香綠花椰、香芹貢丸湯 | 水果 | 玉米滑蛋粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 饅頭 、 枸茍茶 | 白飯、滑蛋雙菇〈燴飯〉、煎炸嫩豆包、蘿蔔湯 | 水果 | 麻油雞蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 玉米鮪魚粥 | 白飯 、 雞肉蘋果咖哩、 青菜豆腐湯 | 水果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 雞絲蔬菜湯麵 | 白飯、麻婆豆腐、開陽白菜、玉米濃湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 廣東粥 | 白飯、五香肉排、青翠時蔬、小魚乾莧菜湯 | 水果 | 水果茶 餐包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 韭菜蘿蔔糕湯 | 油麵、香菇肉羹、 滷蛋 | 水果 | 花生豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 銀絲卷 紅棗茶 | 白飯、蜜汁杏鮑菇、玉米炒蛋、藥膳素湯 | 水果 | 絲瓜雞蛋麵線 |  |  |  |  |
| ◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)◎每日餐點均含全榖雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。◎ 響應世界地球日，全球蔬食一日計畫，週一:蔬食料理，無肉日◎ 菜單同步公告於「聖愛幼兒園」網站 |

1