財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

113 學年度第一學期 114 年 2 月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 當季  水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 蔬菜湯餃 | 金瓜炒米粉、大黃瓜丸子湯 | 水果 | 放假 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 二 | 青蔥麵線 | 白飯、紅燒雞肉、青翠時蔬、豆腐味噌湯 | 水果 | 草莓吐司、  麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 三 | 鮮蔬拉麵 | 白飯、瓜仔肉、木耳炒雞蛋、酸菜豬血湯 | 水果 | 饅頭 豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 四 | 銀絲卷 紅棗茶 | 白飯、香菇肉羹湯、 香酥花枝丸 | 水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 五 | 麥片 牛奶 | 水餃 什錦火鍋湯 | 水果 | 番茄雞蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 六 | 關東煮 | 什錦炒麵 蘿蔔大骨湯 | 水果 | 紫米紅豆 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 一 | 地瓜粥 麵筋 | 白飯、醬燒杏鮑菇、青翠時蔬、紫菜蛋花湯 | 水果 | 麻油雞絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯、五香肉排、洋蔥炒蛋、金針肉絲湯 | 水果 | 湯 圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 三 | 全麥吐司  紅棗茶 | 白飯、香菇海帶滷肉、培根炒銀芽、味噌湯 | 水果 | 絲瓜麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 四 | 麥片 牛奶 | 白飯、雞肉咖哩、青菜豆腐湯 | 水果 | 陽春麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 五 | 關東煮 | 白飯、筍乾滷肉、蔥花蛋、海帶芽大骨湯 | 水果 | 小米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 一 | 黑糖饅頭 麥茶 | 白飯、糖醋甜不辣、青翠時蔬、番茄蛋花湯 | 水果 | 油豆腐粉絲湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 二 | 竹筍香菇鹹粥 | 螞蟻上樹、蒜頭雞湯 | 水果 | 水果茶、  餐包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 三 | 鮮菇玉米濃湯 | 白飯、梅干滷肉、青翠時蔬、蘿蔔丸子湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 四 | 韭菜蘿蔔糕湯 | 什錦炒麵 竹筍排骨湯 | 水果 | 茶葉蛋、  冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 五 | 雞蛋麵線 | 白飯、麻婆豆腐、胡蘿蔔炒蛋 、金針大骨湯 | 水果 | 蔬菜湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 一 | 饅頭 枸杞茶 | 白飯、香菇滷麵輪、西芹炒豆皮、大頭菜貢丸湯 | 水果 | 古早味粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、五香肉排、白菜滷、小魚乾莧菜湯 | 水果 | 芋頭包 麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 三 | 鍋燒意麵 | 白飯、肉燥滷鳥蛋、大黃瓜炒甜不辣、榨菜肉絲湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 四 | 牛奶 麥片 | 茄汁義大利肉醬麵、炸雞塊、玉米濃湯 | 水果 | 廣東粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 五 |  | 和平紀念日放假 |  |  |  |  |  |  |
| ◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)  ◎每日餐點均含全榖雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。  ◎ 響應世界地球日，全球蔬食一日計畫，週一:蔬食料理，無肉日  ◎ 菜單同步公告於「聖愛幼兒園」網站 | | | | | | | | | |