財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

113 學年度第一學期 114 年 3 月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 當季水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 什錦麥片牛奶 | 地瓜飯、醬燒杏鮑菇、清炒小黃瓜、紫菜蛋花湯 | 水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 二 | 蔬菜湯餃 | 白飯、麻油枸杞豬肉絲、清炒高麗菜、黃瓜丸子湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 三 | 銀絲卷 紅棗茶 | 白飯、雞肉蘋果咖哩、竹筍排骨湯 | 水果 | 陽春麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、糖醋魚塊、薑絲悶冬瓜、紫菜蛋花湯 | 水果 | 油豆腐冬粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 五 | 草莓吐司 麥茶 | 白飯、梅干滷肉、青翠時蔬、薑絲冬瓜湯 | 水果 | 小米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 地瓜飯、酸菜炒麵腸、豆皮炒鮮蔬、南瓜湯 | 水果 | 古早味粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 二 | 地瓜粥 | 白飯、瓜仔肉、炒菠菜、金針菇肉絲湯 | 水果 | 水餃蛋花湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 三 | 肉包冬瓜茶 | 火腿玉米蛋炒飯、芹菜貢丸湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 四 | 雞絲湯麵 | 白飯、紅燒雞肉、白菜滷、青菜豆腐湯 | 水果 | 廣東粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 五 | 鮮菇玉米濃湯 | 白飯、麻婆豆腐、胡蘿蔔炒蛋 、竹筍大骨湯 | 水果 | 紅棗茶餐包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 一 | 芋泥包水果茶 | 地瓜飯、素食滷味、蔥花蛋、番茄豆腐湯 | 水果 | 甜條冬粉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 二 | 絲瓜雞蛋麵 | 白飯、洋蔥炒豬柳、白菜滷、榨菜肉絲湯 | 水果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 三 | 玉米濃湯 | 什錦炒麵、金針排骨湯 | 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 四 | 葡萄吐司 麥茶 | 白飯、油豆腐滷肉、蒜香花椰菜、蔬菜蛋花湯 | 水果 | 薏仁地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 五 | 鍋燒意麵 | 白飯、筍乾滷肉、青翠時蔬、野菇味噌湯 | 水果 | 鮪魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 一 | 鮮菇玉米濃湯 | 地瓜飯、三杯麵腸、紅蘿蔔炒蛋、薑絲海帶芽湯 | 水果 | 茶葉蛋冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 二 | 白粥 麵筋 | 白飯、肉燥滷鳥蛋、韭菜炒豆芽、空心菜湯 | 水果 | 水餃蛋花湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 三 | 饅頭 麥茶 | 茄汁義大利肉醬麵、炸雞塊、玉米濃湯 | 水果 |  高麗菜肉沫粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 四 | 肉沫冬粉湯 | 白飯、馬鈴薯燉肉、青翠時蔬、百菇湯 | 水果 | 番薯芋圓湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 五 | 牛奶 麥片 | 香菇肉羹麵 滷蛋 | 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| ◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)◎每日餐點均含全榖雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。◎ 響應世界地球日，全球蔬食一日計畫，週一:蔬食料理，無肉日◎ 菜單同步公告於「聖愛幼兒園」網站 |