財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

113 學年度第二學期 114 年 4 月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 當季水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 雞絲湯麵 | 白飯、馬鈴薯燉肉、開陽蒲瓜、百菇湯 | 水果 | 紅豆小湯圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 三 | 什錦麥片牛奶 | 香腸蛋炒飯、大頭菜排骨湯 | 水果 | 鮪魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 四 | 清明/兒童節 |
| 4 | 五 |
| 7 | 一 | 草莓吐司 麥茶 | 地瓜飯、酸菜炒麵腸、豆皮炒鮮蔬、南瓜湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 二 | 鍋燒意麵 | 白飯、梅干滷肉、玉米炒蛋、薑絲冬瓜湯 | 水果 | 蔬菜水餃湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 三 | 蔬菜蘿蔔糕湯 | 白飯、瓜仔肉、蒜香高麗菜、金針菇肉絲湯 | 水果 | 綠豆地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 四 | 肉絲冬粉湯 | 茄汁義大利肉醬麵、炸雞塊、玉米濃湯 | 水果 | 小米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 五 | 南瓜瘦肉粥 | 白飯、紅燒雞肉、白菜滷、青菜豆腐湯 | 水果 | 麻油雞蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 一 |  饅頭 麥茶 |  素肉羹麵 滷蛋 | 水果 | 鮪魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 水餃 紫菜蛋花湯 | 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 三 | 陽春麵 | 白飯、雞肉蘋果咖哩、竹筍排骨湯 | 水果 | 冬瓜珍珠 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 四 | 奶皇包 紅棗茶 | 白飯、香菇丸滷肉、薑絲悶冬瓜、紫菜蛋花湯 | 水果 | 竹筍香菇鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 五 | 芋頭米粉湯 | 白飯、筍乾滷肉、培根炒銀芽、野菇味噌湯 | 水果 | 茶葉蛋 養生茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 一 |  麥片 牛奶 | 地瓜飯、三杯麵腸、木耳炒蛋、薑絲海帶芽湯 | 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 二 | 雞肉蘑菇粥 | 白飯、油豆腐魯肉、蒜香花椰菜、蔬菜蛋花湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 三 |  芋泥包 麥茶 | 白飯、肉燥滷鳥蛋、韭菜炒豆芽、黃瓜丸子湯 | 水果 | 油豆腐冬粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 四 | 滑蛋麵線 | 香菇肉羹飯、滷蛋 | 水果 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 五 | 玉米濃湯 | 白飯、五香肉排、清炒高麗菜、黃瓜丸子湯 | 水果 | 廣東粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 一 | 地瓜粥 | 白飯、糖醋甜不辣、蔥花蛋、番茄豆腐湯 | 水果 |  餐包 紅棗茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 二 | 鮪魚玉米粥 | 金瓜炒米粉、芹菜貢丸湯 | 水果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 三 |  肉包 冬瓜茶 | 白飯、泰式打拋豬、青江菜、榨菜肉絲湯 | 水果 | 高麗菜鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| ◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)◎每日餐點均含全榖雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。◎ 響應世界地球日，全球蔬食一日計畫，週一:蔬食料理，無肉日◎ 菜單同步公告於「聖愛幼兒園」網站 |