財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立聖愛幼兒園

113 學年度第二學期 114 年 6 月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 當季水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 蔬菜蘿蔔糕湯 | 地瓜飯、三杯甜條、青翠時蔬、紫菜蛋花湯 | 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 關東煮 | 玉米火腿蛋炒飯、蘿蔔排骨湯 | 水果 | 葡萄吐司冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、五香肉排、清炒高麗菜、黃瓜丸子湯 | 水果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 饅頭 麥茶 | 白飯、薑汁燒肉、玉米炒蛋、番茄菇菇湯 | 水果 | 鮪魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 雞肉蘑菇粥 | 什錦炒麵、玉米排骨湯 | 水果 | 古早味粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯、醬燒豆包、絲瓜燴雞蛋、薑絲海帶芽湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 玉米雞蛋粥 | 茄汁義大利肉醬麵、炸雞塊、玉米濃湯 | 水果 | 餐包 紅棗茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 奶皇包 紅棗茶 | 白飯、肉燥滷鳥蛋、清炒空心菜、黃瓜丸子湯 | 水果 | 廣東粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 肉絲冬粉湯 | 白飯、紅燒雞肉、開陽蒲瓜、青菜豆腐湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 吻仔魚粥 | 白飯、油豆腐滷肉、蒜香高麗菜、蔬菜蛋花湯 | 水果 | 茶葉蛋 麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 一 | 草莓吐司 牛奶 | 地瓜飯、照燒豆腐、西芹炒豆干、南瓜湯 | 水果 | 南瓜瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 豆芽米粉湯 | 白飯、瓜仔肉、青翠時蔬、金針菇肉絲湯 | 水果 | 芋頭西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 白粥 麵筋 | 白飯、筍乾滷肉、青翠時蔬、野菇味噌湯 | 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 牛奶饅頭 麥茶 | 古早味炒米粉、芹菜貢丸湯 | 水果 | 玉米濃湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 陽春麵 | 白飯、洋蔥炒豬柳、青翠時蔬、榨菜肉絲湯 | 水果 | 竹筍鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 鮪魚玉米粥 | 素肉羹麵、滷蛋 | 水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 滑蛋麵線 | 白飯、雞肉蘋果咖哩、竹筍排骨湯 | 水果 | 餐包 紅棗茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 蔬菜水餃湯 | 白飯、麻婆豆腐、胡蘿蔔炒蛋 、竹筍大骨湯 | 水果 | 綠豆地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 肉包 冬瓜茶 | 白飯、香菇丸滷肉、蕃茄炒蛋、紫菜蛋花湯 | 水果 | 花生豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 什錦麥片牛奶 | 白飯、糖醋魚塊、薑絲悶冬瓜、小魚乾莧菜湯 | 水果 | 陽春麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 南瓜瘦肉粥 | 白飯、香菇肉羹、滷味（海帶、豆干） | 水果 | 小米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| ◎食材來源一律使用國產豬肉(當天市場採購溫體豬肉)◎每日餐點均含全榖雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動。◎ 響應世界地球日，全球蔬食一日計畫，週一:蔬食料理，無肉日◎ 菜單同步公告於「聖愛幼兒園」網站 |